

ラジオママネット ～ママトーク～

第16回放送の概要（2018年8月25日）

本日のテーマ：「この夏のイライラした思い出！」

ママトークが始まりました。今日はテーマが爆発しそうな感じになっています。今日は3人のメンバーで、ちおんちゃんは久しぶりです。

自己紹介します。

ちおんちゃん：30代、3歳目前の男の子1人、仕事はベビーマッサージとベビーマッサージとベビーマッサージ、最近始めた音楽遊びの講師をしている。

あやちゃん：30代、間もなく3歳になる娘1人、今お腹に半年になる子供を抱えている。暑くて大変だが冷房の中にお腹だけが冷える。首から上だけがやたら暑い。腹帯は巻いている。娘の夜のおむつのあせもがかわいそう。蒲団が寝汗でびしょびしょになる。対策は保湿するしかなく、昔は天花粉を塗って乾燥させていたが、今は主流ではなく、病院で怒られた。

あっちゃん：50歳代、20歳以上の娘が2人。算数教室と初めてのおけいこを教えている。

親は今の時期は大変。夏休みの宿題は親がいないと完成しない。工作などレベルが非常に高いし、量もすごい。実家に帰ると5年生の姪っ子と甥っ子がおり、自由研究のため図書館に行くなど調べものが多く、おばあちゃんも含め家族全員が助けている。これでいいと思って学校に持って行っても、明らかに劣ることがわかる（ちおんちゃん）。しかし方向性としてはよくない。本来自分でやって達成感を得るものがあるべき姿で、親がコテコテに頑張ったのはいい傾向ではない（あやちゃん）。自由研究は自由でいいはずで、親の発想ではなく子供の発想が大事（あっちゃん）。親が作った工作なら先生は見ればわかるはず（あやちゃん）。その時になれば親も熱が入るのかもしれない（ちおんちゃん）。自分にはそんな先の話ではなく、5年くらいすればやらなければならない（あやちゃん）。

ちおんちゃん、あやちゃんの子どもは近く3歳になるが、この夏イライラは結構ありましたか（あっちゃん）。結構どころではない。この夏は余りの暑さに自分もネジが外れたように思い、友達に言うと暑さは関係ないと言われた。世間では魔の2歳児とか魔の3歳児とか言われるが、そういう感じでグズグズしたりイヤイヤしたりメソメソ泣いたりするが、冷静に考えると自分を見てほしいし、かまってほしいので、大人の反応を見て試している。かけひきでやっているとはわかっていても、いざされるとあーっとなる（ちおんちゃん）。どこまでなら許してくれるのかを計っているのか（あっちゃん）。試し行動で、大人の目を見ているので、親が無理となって無になっていると、顔をうかがいご機嫌をとろうと変な顔をしてきたり、わざと変な事を言ってみたりする。それに対しその程度では笑わないという態度をとっている（ちおんちゃん）。たしかに一度シャッターを閉めないでダメだなというタイミングはある（あやちゃん）。

これは自分への試練だなと思う。子供がしかけてくることはたいしたことではない。今一番手こずる

のはご飯。自分の子は滅茶苦茶ご飯を食べる子で、離乳食が始まってから今まで何も苦労したことがない。しかし食べている時に立ったり、変な座り方をしたりしてふざけ始める。最初の頃は格好よく座ってようとか、一生懸命言葉をかけて気を向かせようとしていたが、1週間も続くともういいと思い、最近では取りあえず自分が食べる事にし、子供は最初好きな物を食べ、もう食べるのいやと言い出す。じゃもういい、食べなくていいと言うと絶対に戻って来る。しかし戻るとすぐ遊び始める。いるのいらなのどっちと怒ると、収拾がつかないほど泣き始めなので一旦おろす。家ならいいが店の場合は最悪。外に連れ出しとことん泣かし、店に戻り最後まで食べさせると、食べればOKになってくるので、とりあえず今はそれで食事は乗り切っている。朝ご飯だけは頑張っちゃんと食べている。昼と夜は戦争状態（ちおんちゃん）。

マナーは3歳までに教えましょうとネットなどに出ている。「三つ子の魂百まで」と言われるが、本当に3歳までに教えなければいけないのか、自分達はどうかと考える。子供と歩いている時は注意は必要だし、しかし絶対座りなさいという感じでしなくても、もう少ししたら座るようになると思ったりする。その状態のまま幼稚園に行かせると、幼稚園に丸投げしていると言われると思い、親がしないと、と思ったりしながらイライラしている（あやちゃん）。

イライラする理由で気づいたのは、結局自分が作っているのかなと思うことがあって、結局そこまで必死にならなくてよいことで必死になって、一生懸命になり過ぎて、一生懸命になればなるほどうまくいかず、子供も余計に輪をかけて吹っかけてくるからカリカリする。自分がそこまでムキにならないければ、自分をここまで苦しめることはなかったと思う（ちおんちゃん）。こぼしても怒らないということですか（あっちゃん）。こぼし方によるのではないか。わざとこぼしたとか、ご飯の最中に踊ったりして手が当たったとかは怒るが、ちょっと倒したとか、手が滑ったとかは大人でもあるので、逐一怒るのはご飯がつまらなくなるので線引きが難しい（あやちゃん）。子供がしてしまった行為に原因があるかないかと思う。たまたま手が当たった時は、持った時に手が滑ったとか、持ったつもりで持ててなかったとか、仕方ない部分がある。そのような時に怒るのはかわいそうで、スイッチはあまり入らない。こぼすものにもより、牛乳ならはーっと思う（ちおんちゃん）。親も人間だから虫の居所による。それはいつも反省するが、全面的に子供が悪いわけではないことはある（あやちゃん）。

寝る前の絵本は3冊決まっておき、自分の中でおしまいと思えば終われるが、親のタイミングで切られると子供はまだ終わっていないと思うので、1冊ずつおしまいねと聞いて次を読むようにして寝るようにしている。昨夜は2冊目終わったはずなのに子供の中では終わってなく、食い違いからギャーッと泣いた。眠たくてぐずぐず泣く時は取りあえず寝ようよ、と言いたい親の気持ちもあり、ごねるくらいならもう一度読んでスッキリ終わらせてあげたいという気持ちと半々で、自分が先におしまいと言った気持ちもあり、でも今思うとそこはどうでもいいことであつたと思う（ちおんちゃん）。1冊読んでも満足するかどうかその時はわからずもう1冊になるかもしれないし、明日もう1回読めばいいとなるかもしれない。今回良ければ明日もいいと子供は覚えてしまうので、大人それぞれが違う事を言うと子供は混乱すると言うが、ある程度のルールは家族内で決めた方がよい。未就園児あるあるではないが、ループになっているようなことは変えない方がいいのかなと思う（あやちゃん）。

土日はお父さんがいると、お父さんで一気に破壊される。平日母子で守られている日常のパターンが一気に破壊され、いつもはこうではないと思う自分、だけど勝手にやっていると感じている（ちおんちゃん）。私は一向気にならず、お父さんのいる日は特別だよと教えている。小学生の時は宿題などどうしていたか、今から心配している。ちびまるこちゃんなどで「まるこ、いいかげんに早くしなさい」と言っている。自分がそうなるような気がしている（あやちゃん）。

今は学校以外の習い事をしている子どもが多い。学校以外にやるが多すぎて、常に座って勉強しなければいけない時間が凄く多いよう気がしている。自分は何もしてなかったのに学校の宿題だけでよかったのに、滅茶苦茶怒られていたタイプであった。今の小学生は忙しい。見ていてここまでしなければならないのかと思う（ちおんちゃん）。中学受験をしたので小学校後半の夏休みは忙しかった（あやちゃん）。姪っ子が中学受験をしたいと言いだし、結局今をこなすのに精いっぱい、そこに塾に行って自分の時間がなくなり、ストレスが溜まってどうするのということを話しあって、結局中学受験はやめたが塾には行った（ちおんちゃん）。中学受験は学校のカリキュラムと全然違う。学校で習わないことが範囲に入るの、塾に行って対策してないと受からない。そういう意味で本当に忙しい（あやちゃん）。

読書感想文は自由研究の中の一つとしてある。地域で宿題は全然違う。名古屋は凄く多かった（ちおんちゃん）。多くはなかった。その学期にやった計算ドリルと漢字とかのドリルを1冊分、絵日記を何日か分書く宿題があった。中学では絵日記ではなく毎日どういう生活をしているかを書いた。昨日はお好み焼きを食べたと書いて怒られた（あやちゃん）。

親は本当に大変と思う（ちおんちゃん）。怒らないといけないし、夏休みは何処かに連れて行けと言われるし、どこに行っても混んでるし（あやちゃん）。働いているお母さん達はもっと大変（ちおんちゃん）。先日働いているお母さんから、夏休みだから遊ぼうと言われて子供連れで遊んだ。その家は家族揃って何処かに行くのではなく、親は各々が子供といる時間を大事にするため、親は休みをかぶらないようにしており、お父さんは前週に休みをとっていた。預かり幼稚園に行っているの、1~2週間は休みをとって子供と過ごせるようにしていた（あやちゃん）。

（お知らせ）

保育ルームあいあいでは1歳半と2歳からの曜日別預かり保育「あいあいクラブ」を実施しています。子育て中の保護者のリフレッシュに、保育所、幼稚園の集団生活の準備に、お預かりの理由は問いません。月曜日から金曜日まで時間は9時30分~12時30分までお預かりします。定員は20名程度、保育料は1回3時間当たり1歳半は1900円、2歳は1700円です。

保育ルームあいあいでは、火曜日に親子遊びの広場「親子トピック」も実施しています。親子で体操や歌遊び、工作などをして遊びます。子供と一緒に遊んで笑ってほっとした時間を過ごしに来て下さい。9月11日はミニミニ運動会ごっこ、9月25日ぶーとふくらむ人形を作ろう、10月9日はハロウィンに向けて、10月23日はおもちゃについて、11月13日はクリスマスの準備をしよう、11月27日はスキンシップ遊び、12月11日は人形劇とクリスマスを楽しもうです。時間は10時~11時30分。参加費は300円です。場所は保育ルームあいあい、JR住吉駅南出口から徒歩5分のコープこうべ健康会館です。お申込み、お問い合わせはNPO法人子育て支援ネットワークあい（電話）078-85

8-1161まで。詳しくはあいあいのHPをご覧ください。

トイレトレーニングは大変だった。なんとかしなければと怒ってしまって、上の娘が親の目が死角になる床の間で用をたした。怒って自己嫌悪に陥った。2番目の娘は気持ちが大きくなっていて、お姉ちゃんを見ているのでなんとかかなと思った（あっちゃん）。おしっこがとれて、うんちする時にトイレで気張れなかった。便秘になるともっと悲惨と思い、おむつしても良いと言ったが、癖になると長期戦になると思い、ウンチが出る仕組みを話した（ちおんちゃん）。娘はウンチがしたくなるとおむつにはき変えたいと懇願してきた（あやちゃん）。

（おしらせ）

今回の放送を含むママトークは、過去の放送は全てFMYYのHPで24時間いつでもお聴き頂けます。Youtubeでは動画配信も行っています。

以上

以上