

ラジオママネット ～ママトーク～

第 12 回放送の概要（2018 年 4 月 28 日）

本日のテーマ：「それぞれの子育て奮闘記」

ママトークは、それぞれ年齢も違うし、抱えている子供、子育てしている人もいる。子育てしているママたちと一緒にこの場で世の中がこう変わったらいいのに、パパに対する不満、若い人に伝えたいことをみんなでしゃべって共有し、スッキリしたということが続いています。

今日は 5 人のメンバーが集まっている。普段は東京にいる**ゆっきーさん**（実家は奈良）が参加されています。

ゆっきーさんは嵐の相葉くん、北島康介と同じ世代。映像関係（編集、組み立て）の仕事をしている。キッズラジオに出演している子どもが、小学 4 年生の頃から ipad でコマ撮りで動画を撮って youtube にあげている。その子供たちがワンコインに出演した時、そのような仕事をしている人に出会い、一緒に何かしようということになり、世界が広がった。FMYY は人と人をつなぐ場所で、今日もいろんな人が集まり楽しくなった。普通初めての人には話しかけにくく、誘うのも勇気がいる。

ままりん（FMYY のパーソナリティ）は、FMYY の場所はテンションが上がるので皆を繋げてあげようという気分になり、緊張感のある人をほぐし、笑顔で帰ってもらいたいと思っている。これは自分が入りたいけど入れなかった経験（社会人になったときのいじめ）をしてきたから。**まきちゃん**はわが子にもそうなってほしいと思っている。ままりんのような私はこうしてあげようという考え方が好き。ままりんは少数派、マイノリティの人には声をかけてあげたいと思っている。ままりんは子供が 2 人、孫が 1 人。

かずえちゃんは、ママトークは初めての参加で、30 代後半、キンキキッズ世代。7 か月の子供と子育てに協力的なご主人。男性には頼みごとを明確に言わないとだめで、しかし自分で気づくことはやってあげたいと思う気持ちがあるので、あまり指摘しないようにしている。

あっちゃんは御三家時代、20 歳以上の娘が 2 人。

まきちゃんは 42 歳、中 1 女子、小 5 男子、小 2 女子のシングルマザー。最初パパを守ってあげないという感情でかまっていたが、子供が生まれると時間も手もかかり、泣くと呼ばれるので子供優先になり、パパは大人という思いでほうりっぱなしになった。

女性は産むとすぐお母さんになれるが、お父さんになるにはすごく時間がかかる。4 か月の子供のパパになった**ミキサーの高松パパ**は、やってほしいことを具体的に言われないとどうしていいかわからない。普段は仕事でいなので見えないところがたくさんある。

かずえちゃんは、産後ボロボロすぎて指示することもできない苦しさでしんどくて、ただ眼を開けているだけで一日が終わっていた。してほしいことを言う欲求が言葉になるのに目茶苦茶時間がかかった。子どもと毎日向き合っている中で、これは目茶しんどいので誰かに手伝ってほしいと思ったのは、最初子どもを入浴させるのが怖すぎて、責任感の重さに押しつぶされそうで、1日が風呂時間に向かって集約していく感覚がすごかった。入浴時間に自分1人の時は落としたりということを生々しく考え、緊張感でたまらなかった。実家は過疎が進み産婦人科がなく、里帰り出産がしたいができなかった。親が高齢化していたので頼りきりになることができなかった。いま親は2日間孫と一緒にボロボロになっている。

ままりんは孫が生まれた時足が少し悪く、退院5日でこども病院に行き、ギブスをはめて帰ってきたので、家族が必死で対応した。

じいちゃんばあちゃんが仕事をしている人も多く、**かずえちゃん**の場合、仕事の合間に来てくれており、足がバンバンに腫れて帰っていた。**まきちゃん**は両親がまきちゃん以上に元気で、パパ以上に助けてもらった。**かずえちゃん**は他人に預けて助けてもらおうという精神状態にはなかった。おっばいが出る出ないについてすごく悩み、食べ物について考えても買い物に行く余裕がなく、調理の余裕もなく、しんどすぎて唇にヘルペスができた。赤ちゃんにうつさないよう常時マスクをしていたのでつらかった。

平気で子育てしているように見えるが、0歳児の時は本当に大変で病気になるのではと思っていた。常に息がつまった感じがあり、夜ベランダに洗濯物を干しに上がり、冷たい空気を吸うのが気持ちよかった。**まきちゃん**は今リフレッシュタイムは、風呂場洗いとベランダに出た時である。一人になれる時間と思った。こどもが寝ている時間に寝ることで休養できた。**かずえちゃん**が今やりたいことは、もともと運動が好きで、産後筋力の衰えを感じているので体を動かしたい。産後の減量は1年かけて徐々にやるのがよい。

ママトークの過去の放送を含む本日の放送は、FMYYのHPから24時間いつでもお聞きいただけます。また今日の放送はyoutubeでライブ動画配信（FMYYtube）しています。この番組はラジオママネットの制作でお送りしました。

以上